



**Guia de Partilha de Experiências e
Aprendizagens Desenvolvidas no
Âmbito da Participação em Projetos
Erasmus+**

Índice

Introdução	2
A. Reflexão Pessoal	3
A. Documentação das Experiências	3
B. Partilha com a Comunidade Escolar	4
C. Partilha com a Comunidade Local	4
D. Aplicação Prática das Aprendizagens	4
Anexo 1	
Exemplo de Diário de Bordo	6
Anexo 2	
Exemplo de um questionário de autoavaliação.....	7
Anexo 3	
Exemplo de um Relatório Final	9
Anexo 4	
Exemplo de Portfólio Digital	11

Introdução

Participar em projetos e mobilidades é uma experiência incrível para jovens. Essas oportunidades permitem viajar para novos lugares, conhecer pessoas diferentes e aprender coisas novas fora da sala de aula. Quando participamos em projetos como esses, não estamos apenas a divertir-nos, mas também a desenvolver competências importantes que nos ajudam a crescer como pessoas.

Este guia foi criado para ajudar os jovens a refletir sobre o que aprenderam durante essas experiências e a partilhar essas aprendizagens com os colegas, professores e a comunidade. A partilha das nossas aprendizagens é importante porque permite que outros também aprendam e se beneficiem das nossas experiências. Além disso, quando falamos sobre o que aprendemos, conseguimos perceber melhor como essas novas competências podem ser usadas no nosso dia a dia e em futuros desafios.

Quer tenhas participado num projeto de cooperação ou num projeto de mobilidade de grupo, este guia vai ajudar-te a organizar e partilhar as tuas experiências de forma eficaz e divertida. Vamos descobrir juntos como tornar as nossas aprendizagens ainda mais valiosas!

Objetivos do Guia

- Ajudar a pensar sobre o que se aprendeu.
- Partilhar conhecimentos e experiências com colegas e a comunidade.
- Usar as novas competências de forma prática.
- Documentar e divulgar boas práticas.

A. Reflexão Pessoal

- **Diário de Bordo:** Durante a mobilidade, escreve num diário o que fizeste todos os dias, os desafios que enfrentaste e o que aprendeste. (Anexo 1)
- **Autoavaliação:** depois de participares numa atividade, terás que preencher questionários simples para pensares/refletires sobre o que aprendeste (por exemplo: novas línguas, culturas, amizades). (Anexo 2)

B. Documentação das Experiências

- **Relatório Final:** Depois da mobilidade, faz um relatório com os objetivos, atividades realizadas, aprendizagens e sugestões. (Anexo 3)
- **Portfólio Digital:** Cria um portfólio com fotos, vídeos e histórias que mostrem a tua experiência. (Anexo 4)

Sugestões de Ferramentas/Plataformas para Criar um Portfólio Digital:

1. **Canva:** Uma ferramenta fácil de usar para criar apresentações visuais atraentes. Permite adicionar fotos, vídeos e texto de forma organizada e criativa.
 - [Canva](#)
2. **Google Sites:** Uma plataforma gratuita para criar sites simples e funcionais, onde podes integrar fotos, vídeos e textos.
 - [Google Sites](#)
3. **Adobe Spark:** Uma ferramenta para criar páginas web, gráficos e vídeos impressionantes. Oferece uma interface amigável para jovens.
 - [Adobe Spark](#)
4. **Weebly:** Uma plataforma de criação de sites que oferece templates personalizáveis, ideal para portfólios visuais.
 - [Weebly](#)
5. **Padlet:** Uma ferramenta de colaboração onde podes criar murais digitais, partilhar fotos, vídeos e escrever reflexões.
 - [Padlet](#)

C. Partilha com a Comunidade Escolar

- **Apresentações e Workshops:** Organiza apresentações para partilhar o que aprendeste com os colegas, professores e outros membros da escola.
- **Blog ou Vlog:** Escreve artigos ou faz vídeos sobre a tua experiência e publica-os no site da escola ou em redes sociais.

D. Partilha com a Comunidade Local

- **Eventos Comunitários:** Participa em eventos na comunidade onde possas falar sobre a tua experiência e o que aprendeste.
- **Parcerias Locais:** Trabalha com associações locais para organizar atividades que promovam a troca cultural e a aprendizagem conjunta.

E. Aplicação Prática das Aprendizagens

- **Projetos Futuros:** Inicia ou participa em projetos locais que utilizem a experiência e as competências adquiridas durante a mobilidade.
- **Mentoria e Tutoria:** Ajuda outros alunos que estejam a pensar em participar em mobilidades, partilhando conselhos e experiências.

Anexos

Anexo 1

Exemplo de Diário de Bordo

Diário de Bordo - Projeto “

Nome do Participante:

Idade: __ anos

Destino: cidade, País

Duração da Mobilidade: 7 dias

Data: 10 a 16 de abril de 202__

Dia 1: 10 de abril de 2024

Atividades:

- Chegada a Istambul.
- Receção e boas-vindas na escola parceira.
- Apresentação dos participantes.

Desafios:

Enfrentar a ansiedade inicial de estar num novo país.

Aprendizagens:

Aprendi a dizer "Olá" e "Obrigado" em Turco.

Conheci novos amigos da Turquia e de outros países.

Reflexão:

Foi um dia cheio de emoções. Gostei muito de conhecer os outros participantes e fiquei impressionado com a receção calorosa.

Anexo 2

Exemplo de um questionário de autoavaliação

Nome do Participante:

Idade:

Destino:

Data:

Questionário de Autoavaliação

1. Novas Línguas

**1.1. Conseguiu aprender algumas palavras ou frases na língua do país visitado?
Se sim, quais?**

1.2. Sentiste-te confortável a comunicar na língua local ou em inglês?

- Muito confortável
- Confortável
- Pouco confortável
- Desconfortável
- Muito desconfortável

1.3. Que estratégias utilizaste para superar barreiras linguísticas?

2. Culturas

2.1. Quais foram as diferenças culturais mais marcantes que observaste?

2.2. Participaste em alguma atividade cultural específica? Descreve.

2.3. Como esta experiência alterou ou reforçou a tua perceção sobre o país visitado?

3. Amizades e Relações Interpessoais

3.1. Fizeste novos amigos durante a mobilidade?

- Sim
- Não

3.2. Como descreves a experiência de fazer amigos de diferentes países?

3.3. Como pretendes manter contato com as novas amizades?

- Redes sociais

- E-mail
- Mensagens instantâneas
- Outras formas (especificar)

4. Competências Pessoais

4.1. Desenvolveste alguma nova competência durante a mobilidade? Se sim, quais?

4.2. Que desafios enfrentaste e como os superaste?

4.3. Como avalias o impacto desta experiência no teu crescimento pessoal?

- Muito positivo
- Positivo
- Pouco positivo
- Negativo
- Muito negativo

5. Reflexão Geral

5.1. O que mais gostaste na tua experiência de mobilidade?

5.2. O que mudarias ou melhorarias na tua experiência?

5.3. Que conselhos darias a outros jovens que vão participar em mobilidades no futuro?

6. Comentário Final:

Resume as tuas principais aprendizagens e reflexões sobre a mobilidade.

Anexo 3

Exemplo de um Relatório Final

Nome do Participante:

Idade:

Destino:

Data da Mobilidade:

Relatório Final da Mobilidade

1. Objetivos

Objetivos da Mobilidade:

- Aprender sobre a cultura e história do país visitado.
- Desenvolver competências linguísticas na língua local e em inglês.
- Fazer novos amigos e construir uma rede internacional de contactos.
- Participar em projetos de sustentabilidade.
- Fomentar um sentido de identidade europeia.

2. Atividades Realizadas

Dia 1: 10 de abril de 2024

- Chegada a Berlim e receção na escola parceira.
- Apresentação dos participantes e atividades de integração.

Dia 2: 11 de abril de 2024

- Visita guiada pela cidade de Berlim.
- Visita ao Museu do Muro de Berlim.

Dia 3: 12 de abril de 2024

- Workshop sobre sustentabilidade e ecologia.
- Atividade em grupo para criar um projeto sustentável.

Dia 4: 13 de abril de 2024

- Visita a uma escola local e participação em atividades culturais e desportivas.

Dia 5: 14 de abril de 2024

- Projeto de voluntariado numa comunidade local: plantação de árvores e limpeza de um parque.

Dia 6: 15 de abril de 2024

- Dia livre para explorar a cidade de Berlim.
- Jantar de despedida com todos os participantes.

Dia 7: 16 de abril de 2024

- Retorno a casa.

3. Aprendizagens

Linguísticas:

- Aprendi palavras e frases básicas em alemão, como "Olá" ("Hallo") e "Obrigado" ("Danke").
- Melhorei as minhas competências de comunicação em inglês, especialmente ao interagir com outros participantes e guias turísticos.

Culturais:

- Apreciei a diversidade cultural de Berlim e a sua história rica, especialmente relacionada ao Muro de Berlim.
- Participei em atividades culturais que ampliaram o meu entendimento sobre a vida e tradições na Alemanha.

Sociais:

- Fiz novos amigos de diferentes países e troquei contactos para manter o relacionamento.
- Desenvolvi competências de trabalho em equipa e aprendi a colaborar com pessoas de diferentes origens culturais.

Pessoais:

- Aumentei a minha confiança ao enfrentar desafios linguísticos e culturais.
- Contribuí para a comunidade local através de atividades de voluntariado, o que reforçou o meu sentido de responsabilidade comunitária.

4. Sugestões

Para Melhorar a Experiência Futuras:

Comentário Final:

Anexo 4

Exemplo de Portfólio Digital

Título do Portfólio:
Nome do Participante:
Idade:
Destino:
Data da Mobilidade:

Introdução:

Bem-vindo ao meu portfólio digital! (...)

1. Fotos

Foto 1: Chegada a Berlim

- Descrição: A nossa chegada à magnífica cidade de Berlim. A excitação estava no ar enquanto conhecíamos os novos amigos e parceiros de mobilidade.

Foto 2: Visita ao Museu do Muro de Berlim

- Descrição: Um momento educativo e emotivo, aprendendo sobre a história dividida da cidade e os esforços para reunificação.

Foto 3: Workshop de Sustentabilidade

- Descrição: Participando no workshop de sustentabilidade, onde criámos projetos para um futuro mais verde.

Foto 4: Projeto de Voluntariado

- Descrição: Plantação de árvores e limpeza do parque local como parte do nosso projeto de voluntariado.

Foto 5: Jantar de Despedida

- Descrição: Celebração do nosso tempo juntos com um jantar de despedida cheio de alegria e novas amizades.

2. Vídeos

Vídeo 1: Tour pela Cidade de Berlim

- Link: [Tour pela Cidade de Berlim](#)
- Descrição: Uma visita guiada pela cidade de Berlim, descobrindo a arquitetura, cultura e história.

Vídeo 2: Atividades Culturais na Escola Local

- Link: [Atividades Culturais](#)
- Descrição: Participação em atividades culturais na escola local, incluindo danças e músicas tradicionais.

Vídeo 3: Depoimentos dos Participantes

- Link: [Depoimentos dos Participantes](#)
- Descrição: Depoimentos dos participantes sobre as suas experiências e aprendizagens durante a mobilidade.

3. Histórias

História 1: Primeiro Dia na Alemanha

- Descrição: A chegada, o nervosismo inicial e como rapidamente nos sentimos acolhidos pelos nossos anfitriões.

História 2: Uma Lição de História no Museu do Muro de Berlim

- Descrição: A visita ao museu e a profunda impressão que a história da cidade deixou em nós.

História 3: Criando Laços através do Voluntariado

- Descrição: A experiência de trabalhar em conjunto para melhorar uma comunidade local e como isso fortaleceu os nossos laços.

História 4: A Importância da Sustentabilidade

- Descrição: O que aprendi sobre sustentabilidade e como planejo aplicar essas lições no meu dia a dia.

História 5: Reflexões Finais

- Descrição: Uma reflexão sobre como esta experiência mudou a minha perspetiva sobre a Europa e a importância da colaboração intercultural.