

Participa

*Todos os
passos contam*

Aberto a toda a comunidade educativa
(alunos, funcionários e professores)

**Terças e quintas feiras,
entre as 12h30 e as 14h00**

Local de encontro: Pavilhão gimnodesportivo

Todos os Passos Contam (Mas mesmo todos!)

Caminhar, correr e pedalar conta – isso já nós sabíamos. Mas e aqueles primeiros passos ainda desajeitados no padel? Ou os passos de quem passeia o cão, troca o elevador pelas escadas ou vai ao supermercado? Quando dizemos que Todos os Passos Contam, estamos a falar a sério. Contam mesmo todos.

Registe aqui os seus quilómetros

Se puderes instala uma aplicação no teu telemóvel para registares a caminhada.

Podes também registrar a caminhada no teu Smartwatch



O Todos os Passos Contam está de volta! De 7 de outubro a 8 de dezembro, voltamos a transformar passos em refeições para quem mais precisa. Por cada quilómetro percorrido a caminhar, correr, dançar ou pedalar, a Fundação Galp entrega uma refeição a uma família apoiada pela Rede de Emergência Alimentar.

Este ano, renovamos a ambição de percorrer um milhão de quilómetros e, assim, voltar a entregar um milhão de refeições, o equivalente a um terço de uma campanha nacional do Banco Alimentar.

Registe aqui os seus quilómetros

Mais informações:

Site

Vídeo

