



**Agrupamento
de Escolas de
P e d o m e**

Plano de Higienização

O Plano de Higienização tem por referência a Orientação nº 024/2020, de 08/05, da Direção-Geral de Saúde, a Informação da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares e a colaboração das Forças Armadas sobre “Limpeza e desinfeção de superfícies em ambiente escolar, no contexto da pandemia COVID-19”.

Ano Letivo 2020/21

Índice

1. INTRODUÇÃO	3
3. TÉCNICAS DE LIMPEZA	3
4. MATERIAIS DE LIMPEZA	4
5. PROCEDIMENTOS	5
6. FREQUÊNCIA DA LIMPEZA	6
7. OPERACIONALIDADE E EXECUÇÃO	7
8. ANEXOS	8

1. INTRODUÇÃO

Com o início do ano letivo, impõe-se que sejam assegurados procedimentos, através da implementação, em cada unidade orgânica, de um plano de medidas que, sob as orientações da DGS, mitigue a possibilidade de contágio, garantindo a segurança da comunidade educativa através de condições específicas de funcionamento, incluindo regras de lotação, utilização de equipamentos de proteção individual, agendamento e distanciamento físico que acrescem às condições gerais para o levantar de medidas de confinamento.

Neste âmbito, ressalva a importância das condições de higiene, a serem asseguradas pelos assistentes operacionais do agrupamento de escolas, como fator crucial para travar a possibilidade de contágio, garantindo a segurança da comunidade educativa.

2. FINALIDADE DO PLANO DE HIGIENIZAÇÃO DO AGRUPAMENTO

Este plano tem como finalidade dar a conhecer:

- as regras de utilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPI);
- as zonas/superfícies/ estruturas a higienizar;
- os procedimentos e a periodicidade de higienização.

A adoção das práticas, a seguir elencadas, permitirão prevenir a disseminação da infeção pelo novo coronavírus.

3. TÉCNICAS DE LIMPEZA

A limpeza deve ser sempre húmida não devendo usar-se aspiradores em zonas públicas. Deve ser realizada sempre no sentido de cima para baixo e, das áreas mais limpas, para as mais sujas, de acordo com a seguinte ordem:

1.º Paredes e teto (se aplicável);

2.º Superfícies acima do chão (bancadas, mesas, cadeiras, corrimãos, outros);

3.º Equipamentos existentes nas áreas;

4.º Instalações sanitárias;

5.º Chão – é o último a limpar, devendo ser lavado com água e detergente comum, seguido da desinfecção com solução de hipoclorito de sódio pronta a usar, ou solução diluída em água fria no momento da utilização, conforme instruções do fabricante (ver **anexo 4** da Informação da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares com a orientação da Direção-Geral de Saúde).

Devem aplicar-se os seguintes procedimentos:

1. Lavar primeiro as superfícies com água e detergente e, em seguida, espalhar uniformemente a solução de hipoclorito de sódio nas superfícies;
2. Deixar atuar o desinfetante nas superfícies durante, pelo menos, 10 minutos, sempre que possível;
3. Enxaguar as superfícies só com água;
4. Deixar secar ao ar, sempre que possível.

4. MATERIAIS DE LIMPEZA

Quanto aos materiais a usar na limpeza devem cumprir-se os seguintes critérios:

- Os materiais de limpeza são distintos (de uso exclusivo) de acordo com o nível de risco das áreas a limpar;
- Os panos de limpeza serão diferenciados por cores, para cada uma das áreas:
- Bancadas, mesas, cadeiras, uma cor;
- Mesas de refeição e áreas de preparação de alimentos, outra cor;
- Casas de banho, um pano só para limpar o lavatório, de cor diferenciada do pano para lavagem exterior das sanitas;
- A parte interior da sanita não precisa de pano. Deve ser esfregada com o próprio piaçaba e com detergente de base desinfetante;
- O balde e esfregona para o chão são habitualmente reutilizáveis, pelo que se deve garantir uma limpeza e desinfeção destes equipamentos no final de cada utilização. O balde e esfregona devem ser diferentes para as áreas atrás referidas. Por exemplo: o balde e esfregona usados nas casas de banho, não devem ser usados nas áreas de alimentação, ou em outros espaços públicos.
- Sobre a distribuição destes materiais, semanalmente, o Encarregado Operacional ou quem o substituir, procederá à sua distribuição, de acordo com o enunciado.

5. PROCEDIMENTOS

Equipamentos de Proteção Individual – EPI – (Máscara, Protetor Ocular; Luvas descartáveis, Avental Impermeável e protetor de calçado descartável).

Este equipamento visa proteger as assistentes operacionais, quer dos produtos utilizados, quer de eventual contaminação existente na área onde irão operar, e que evite, ainda, que “transportem” agentes contaminadores do exterior para a área da desinfecção. Sobre a utilização do EPI devem observar as imagens do **anexo I** da Informação da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares com a orientação da Direção-Geral de Saúde (já divulgadas por todos).

Entrada na “ área suja”

As assistentes operacionais devem entrar nos locais a limpar totalmente equipadas com o EPI envergado e com o material de limpeza, levando também consigo sacos prontos para a recolha dos resíduos. Ao entrar na “área a desinfetar” devem abrir as janelas e arejar a área, sempre que possível.

Operação dentro da “ área suja”

1. Começar a limpar de alto para baixo e das zonas mais distantes da porta de entrada para a porta de entrada/saída;
2. Ter um cuidado especial na limpeza de objetos mais tocados (ex: interruptores; maçanetas das portas; torneiras; corrimãos; mesas; cadeiras; teclados de computadores; telefones e outros) e áreas mais frequentadas;
3. À medida que vão limpando, depositar os materiais descartáveis em sacos apropriados (de cor diferente dos habituais, ou devidamente identificados), tendo o cuidado de não contaminar o exterior do saco.

Saída da “área suja”

1. No final da limpeza, esperar para ter o espaço totalmente arejado e só depois fechar as janelas;
2. Limpar os frascos e produtos de limpeza antes de sair;
3. Limpar as luvas e calçado por fora sem os retirar;
4. Colocar o saco sujo dentro de outro limpo e fechar o saco;
5. Sair da área e fechar a porta, sempre que possível;
6. Terminadas as limpezas, colocar os EPI reutilizáveis, em embalagem própria hermeticamente fechada, para os transportar até à zona de desinfeção/lavagem do material e colocar os EPI descartáveis nos sacos de resíduos.

Resíduos

Os sacos de resíduos devem ser colocados no contentor (“caixote do lixo”) dos resíduos indiferenciados. Estes resíduos não devem, em caso algum, ser colocados no contentor de recolha seletiva, nem depositados no ecoponto.

Nunca deixar os sacos de resíduos em espaços públicos, ou zonas de acesso fácil onde possam ser mexidos..

6. FREQUÊNCIA DA LIMPEZA

A desinfeção dos espaços e superfícies deve ser efetuada, no mínimo, com frequência diária e sempre que se mostrar necessário, de acordo com a técnica abaixo descrita.

Casas de banho – uma vez de manhã e uma de tarde. Quando possível, a desinfeção será realizada duas vezes de manhã e duas de tarde;

Zonas e objetos de uso comum – corrimões, maçanetas das portas, interruptores, zonas de contacto frequente – pelo menos duas vezes de manhã e duas vezes à tarde;

Salas de aula – no final de cada utilização e sempre que haja mudança de turma;

Salas de professores e de funcionários – de manhã e à tarde;

Refeitórios – logo após a utilização de um grupo e antes de outro entrar na área, especialmente as mesas e zonas de self-service.

7. OPERACIONALIDADE E EXECUÇÃO

Os assistentes operacionais, destacados para cada setor, são os responsáveis pela execução da limpeza da área que lhes for atribuída pela Direção, incluindo todos os espaços da escola (de acordo com as normas enunciadas), à exceção do refeitório. A limpeza desta área compete aos funcionários da empresa de preparação e confeção de alimentos ao serviço na escola devendo estes utilizar agentes de limpeza e desinfeção aprovados pela legislação em vigor para o setor alimentar.

Os profissionais da **área de preparação e confeção dos alimentos** devem:

- Usar sempre máscara, durante as fases de preparação, confeção e distribuição dos alimentos;
- Lavar as mãos com água e sabão imediatamente antes e após a manipulação de alimentos crus ou antes e após a utilização da casa de banho;
- Higienizar frequentemente as mãos com água e sabão ou com solução antisséptica de base alcoólica;
- Cumprir a etiqueta respiratória.

Pedome, 17 de setembro de 2020

O Diretor

8. ANEXOS

ANEXO 1

Equipamentos de proteção individual (EPI) para efetuar limpeza


- Bata ou avental impermeável por cima da farda (não usar roupa que traz de casa);
- Máscara;
- viseira;
- Luvas resistentes aos desinfetantes (de usar e deitar fora);
- Utilizar uma farda limpa todos os dias e um calçado próprio só para as limpezas.

ANEXO 2

Técnica de Higiene das mãos com solução antisséptica de base alcoólica (SABA) ou água e sabão

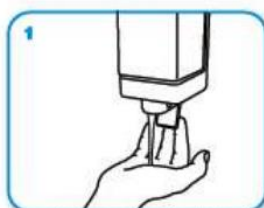
Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, friccione as mãos com preparações alcoólicas!

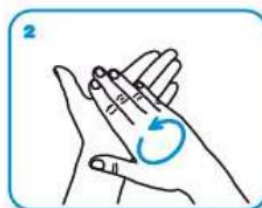
 Duração de todo o procedimento: 40 a 60 seg



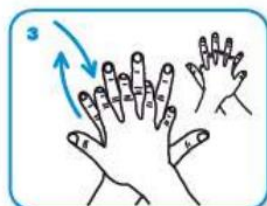
Molhe as mãos com água.



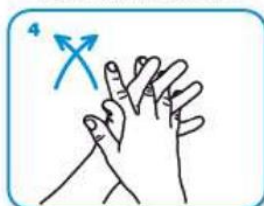
Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



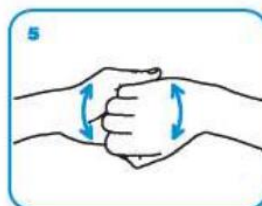
Ensaboe as palmas das mãos, friccione-as entre si.



Estregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.







Estregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.

ANEXO 3

Materiais de limpeza

Devem existir materiais de limpeza distintos (de uso exclusivo), de acordo com o nível de risco das áreas a limpar.

MATERIAIS DE LIMPEZA	IMAGEM	COMENTÁRIOS
Pulverizador manual (bem rotulado)		Não usar pulverizadores nas áreas de exposição e preparação de alimentos
Panos de limpeza		Os panos de limpeza devem ser, preferencialmente, de uso único e descartável; Se forem panos reutilizáveis, devem ser de microfibras e que aguentem a lavagem e desinfeção pelo calor em máquina de lavar.
Balde		O balde e a esfregona para o chão são habitualmente reutilizáveis, pelo que se deve garantir uma limpeza e desinfeção destes equipamentos no final de cada utilização;
Esfregona		O balde e a esfregona usados nas casas de banho não devem ser usados nas áreas de alimentação ou em outros espaços.

ANEXO 4

Preparação da solução à base de hipoclorito de sódio (diluição de 1/100)

Concentração original do hipoclorito de sódio de 5% de cloro ativo	Quantidade final de solução pretendida	Volume de hipoclorito de sódio	Volume de água
	1000ppm		
	1 litro	10 mililitros	990 mililitros
	5 litros	50 mililitros	4,950 litros
	10 litros	100 mililitros	9,900 litros

Notas:

1 • Preferir sempre a solução de hipoclorito de sódio adquirida no mercado, já pronta sem ter de fazer diluições.

2 • Diluição: deitar primeiro no balde a quantidade de água que se pretende e adicionar, de seguida, a quantidade do desinfetante, para evitar acidentes por salpicas. Seguir sempre as instruções do fabricante inscritas nos rótulos dos produtos para as diluições.

3 • Segurança no uso de desinfetantes e seu acondicionamento: rotular bem os frascos dos desinfetantes; não colocar desinfetantes em garrafas de água; manter os desinfetantes em local inacessível a crianças.

ANEXO 6

Ficha técnica dos produtos utilizados

Nome	Descrição	Composição/características
BACTOGERM Desinfetante Bactericida e Virucida	Desinfetante bactericida e virucida líquido pronto a usar para superfícies não porosas.	Tensioativos catiónicos < 5,0
LIXÍVIA 2% CLORO ACTIVO	Solução de Hipoclorito de Sódio com 2% de cloro activo. Recomendado para limpeza e desengorduramento de superfícies e branqueamento de tecidos	Estado físico a 20°C: Líquido Aspecto: Líquido Cor: Amarelo translúcido Aroma: Cloro PH: 9 Biodegradável
DESAX Soft Use	Composto químico concentrado. Eficaz no desengorduramento e desincrustações difíceis. Garante a completa remoção de manchas brancas de sais de porosidade e manchas de óleo de tijoleiras e cimentos, assim como calcários e ferrugens das loiças sanitárias.	Estado físico a 20°C: Líquido Cor: Incolor Odor: Característico PH: 1 Biodegradável
BRANQUEADOR "OXI" GRANULADO	Aditivo para a lavagem de roupa, formulado com oxigénio activo para remoção de nódoas difíceis e desinfecção dos tecidos em máquinas de lavagem industrial e doméstica. É uma excelente alternativa à lixívia e aos detergentes clorados, uma vez que não desgasta as roupas nem os equipamentos. Pode ser utilizado tanto em roupas brancas como em roupas de côr. Biodegradável a 90% conforme normas UE. A sua embalagem de retenção é composta por material reciclado, biodegradável e alvo de sistemática reciclagem.	Estado físico a 20°C: Sólido Aspecto: Granulado Cor: Branco Aroma: Característico PH (20%): 12,0 Biodegradável

<p>DETERGENTE ATOMIZADO P/ ROUPA "BASIC +"</p>	<p>Detergente atomizado para lavagem de roupa. A sua fórmula contém tensoativos aniónicos e não iónicos, sabão, policarboxilatos, enzimas, branqueadores óticos e perfume</p>	<p>Estado físico a 20°C: Sólido Aspecto: Pó branco com grãos coloridos Cor: Branco Aroma: Perfume pH (1%): 10,5 +/- 1,0 Biodegradável</p>
<p>DETERGENTE DESENGORDURANTE DE FÓRMICAS E BANCAS</p>	<p>Composto químico concentrado, de carácter alcalino e elevado poder desengordurante. Eficaz na remoção de gorduras, tintas, colas e outros resíduos, em fórmicas, mesas, balcões, bancas de processamento de alimentos, entre outro tipo de superfícies e objectos. Biodegradável a 90% conforme normas UE. A sua embalagem de retenção é composta por material reciclado, biodegradável e alvo de sistemática reciclagem.</p>	<p>Estado físico a 20°C: Líquido Aspecto: Líquido Cor: Azul Aroma: Característico PH: 13 +/- 0,5 Biodegradável</p>
<p>LAVA TUDO PERFUMADO LAVANDA</p>	<p>Produto líquido, com pH neutro e agradável aroma de lavanda, para limpeza de todas as superfícies rígidas laváveis. Biodegradável a 90% conforme normas U.E. A sua embalagem de retenção é composta por material reciclado, biodegradável e alvo de sistemática reciclagem.</p>	<p>Estado físico a 20°C: Líquido Aspecto: Líquido Cor: Azul Aroma: Lavanda PH: 7 Biodegradável</p>
<p>ESORAX SOLUTION - MH-204</p>	<p>Solução alcoólica em gel, com 70% de álcool, para higienização das mãos. Produto com notificação na Direção-Geral de Saúde.</p>	<p>Estado físico a 20°C: Líquido Aspecto: Gel Cor: Incolor Aroma: Característico PH: 6,5 Produto inflamável Biodegradável</p>
<p>DESORAX SOLUTION - MH-215</p>	<p>Solução alcoólica em gel, com 70% de álcool, para higienização das mãos. Produto com notificação na Direção-Geral de Saúde.</p>	<p>Estado físico a 20°C: Líquido Aspecto: Gel Cor: Incolor Aroma: Característico PH: 6,5 Produto inflamável Biodegradável</p>
<p>SANITIZING SOLUTION - MH-261</p>	<p>Higienizante de base alcoólica, formulado com 70% de álcool, para de todo o tipo de superfícies e objectos.</p>	<p>Estado físico a 20°C: Líquido Aspecto: Líquido Cor: Azul</p>

	Produto com notificação na Direção-Geral de Saúde.	Aroma: Característico PH: 6,5 Produto inflamável Biodegradável
DESORAX Multi Cleaner	Detergente desinfetante pronto a utilizar, com cloreto de didecildimetilamónio, para limpeza e desinfeção de superfícies duras e objetos. Recomendado para limpeza de mesas, balcões, maçanetas, puxadores, vidros, loiças, equipamentos sanitários, pavimentos, etc. Possui ação bactericida, fungicida e virucida.	Estado físico a 20°C: Líquido Aspeto: Líquido translúcido Cor: Incolor Aroma: Neutro/ característico PH: 9,5 +/- 1,0 Biodegradável
DAD-T	Classificação do produto foi realizada em conformidade com a Directiva 67/548/EC e a Directiva 1999/45/EC, adaptando as suas disposições ao Regulamento (EC) nº1907/2006 (Regulamento REACH)	Etanol Alcohols, C11-13-branched, ethoxylated Peróxido de hidrogénio Cloreto de didecildimetilamónio